

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТАЦИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Тацинский д/сад «Солнышко»
Э.Б.Гореславцева

М Е Н Ю
на «20» марта 2025 года

		Выход готового блюда			
		ясли	ккал	сад	ккал
ЗАВТРАК	1 Суп молочный ячневый	150	148,54	200	197,97
	2. Чай с сахаром	150	143,70	180	179,63
	3. Печенье с маслом	30/5	164,00	40/5	204,00
2 ЗАВТРАК	Яблоки	60	64,72	80	77,72
ОБЕД	1 Свекольник с кип. смет	200	147,20	250	184,00
	2. Рыба тушеная с овощами	60	209,09	70	231,25
	3. Картофельное пюре	70	188,40	90	188,40
	4. Сок фруктовый	150	52,48	180	107,70
	5. Хлеб ржаной, пшеничный.	40	156,40	50	156,40
	6. Зеленый горошек	30	52,48	40	52,48
ПОЛДНИК	1 Яйцо вареное	50	62,80	50	62,80
	2 Икра кабачковая	30	133,8	40	133,8
	3. Хлеб пшеничный	20	172,58	20	172,58
	2. Кофейный напиток	150	97,76	180	117,31
ИТОГО			1793,95		2066,04