

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ТАЦИНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»**

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Тацинский д/сад «Солнышко»
Э.Б.Гореславцева

М Е Н О
на «12» ноября 2025 года

		Выход готового блюда			
		ясли	ккал	сад	ккал
ЗАВТРАК	1 Суп молочный пшениный	150	170,24	180	280
	2. Чай с сахаром	150	143,70	180	179,63
	3. Хлеб с маслом, сыром	40/5/6	164,00	40/5/8	204,00
2 ЗАВТРАК	Сок фруктовый	150	96,93	180	107,70
ОБЕД	1 Борщ с кип.сметаной	200	100,30	250	120,93
	2. Курица тушеная с овощами	50	156,75	55	172,43
	3. Макароны отварные	70	161,50	70	201,88
	4. Компот из с/ф	150	96,93	180	107,70
	5. Хлеб ржаной, пшеничный.	40	156,40	50	162,80
	6. Помидор соленый	60	160,45	60	160,45
ПОЛДНИК	1. Пряник	40	81,60	40	81,60
	2.Какао на молоке	150	132,75	180	165,94
ИТОГО			1621,55		1877,86